



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

**JOURNÉE
MONDIALE
ALZHEIMER**
21 SEPTEMBRE 2015

Programme



Village Alzheimer®
DU 19 AU 21 SEPTEMBRE 2015
ENTRÉE GRATUITE



Sous le haut patronage du ministère des Affaires sociales, de la Santé et des Droits des femmes

www.francealzheimer.org

UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE

LE PROGRAMME DES ATELIERS ET CONFÉRENCES*

► SAMEDI

ATELIERS

- 11h00 - 12h00 ▶ Nutrition
▶ Sophrologie
- 12h00 - 13h00 ▶ Nutrition
▶ Sophrologie
- 13h00 - 14h00 ▶ Écriture
▶ Musicothérapie

- 14h00 - 15h00 ▶ Écriture
▶ Musicothérapie
- 15h00 - 16h00 ▶ Danse
- 15h30 - 16h30 ▶ Peinture
- 16h00 - 17h00 ▶ Socio-esthétique
- 16h30 - 17h30 ▶ Peinture
- 17h00 - 18h00 ▶ Socio-esthétique

CONFÉRENCES

11h00 - 12h00 ▶ **S'adresser à son pharmacien : une aide de proximité.**
Martial Fraysse, Président du Conseil régional de l'Ordre des pharmaciens d'Île de France

12h00 - 13h00 ▶ **Musique et opéra pour un temps partagé du couple aidant-aidé.**
Chantal Ardouin, Directrice de l'association Music'O Séniors et Bénédicte Capelle-Perceval, chargée de l'accessibilité et des publics handicapés à la Philharmonie de Paris

14h00 - 16h00 ▶ **Où en est la recherche ?**
Mathieu Ceccaldi, Chef du service de neurologie CHU La Timone à Marseille

16h00 - 17h00 ▶ **Mieux comprendre les enjeux du plan maladies neuro-dégénératives.**
Joël Jaouen, Président France Alzheimer et maladies apparentées

17h00 - 18h00 ▶ **Porter attention à l'alimentation de la personne malade et de son entourage.**
Caroline Rio, Diététicienne et formatrice

► DIMANCHE

ATELIERS

- 11h00 - 12h00 ▶ Nutrition
▶ Sophrologie
- 12h00 - 13h00 ▶ Nutrition
▶ Musicothérapie
- 13h30 - 14h30 ▶ Peinture
▶ Danse

- 14h30 - 15h30 ▶ Peinture
▶ Danse
- 16h00 - 17h00 ▶ Socio-esthétique
▶ Tai Chi Chuan
- 17h00 - 18h00 ▶ Socio-esthétique
▶ Écriture

CONFÉRENCES

11h00 - 12h00 ▶ **Entendre la parole des personnes malades.**
Lucie Bordeau, Chargée d'évaluation, France Alzheimer et maladies apparentées

12h00 - 13h00 ▶ **Être aidé à distance : un guide d'accompagnement en ligne.**
Virginie Cottin, Chef de projet formation des aidants, France Alzheimer et maladies apparentées

14h00 - 15h00 ▶ **Entrer en établissement : une décision difficile.**
Sandrine Planchette, Psychologue et formatrice, France Alzheimer et maladies apparentées

15h00 - 16h00 ▶ **Partager une activité de détente : le Tai Chi Chuan.**
Éric Sanchez, Directeur du développement de l'action sociale au sein d'AG2R LA MONDIALE

16h00 - 17h00 ▶ **Comment concilier vie professionnelle - vie d'aidant familial.**
François-Noël Tissot, Représentant de l'Association nationale des Directeurs des Ressources humaines

17h00 - 18h00 ▶ **Connaître les aides humaines et financières.**
Brigitte Huon, Vice-présidente déléguée, France Alzheimer et maladies apparentées et assistante sociale de formation

► LUNDI

ATELIERS

- 11h00 - 12h00 ▶ Écriture
▶ Sophrologie
- 12h00 - 13h00 ▶ Nutrition
▶ Sophrologie
- 13h00 - 14h00 ▶ Danse
- 13h30 - 14h30 ▶ Peinture

- 14h00 - 15h00 ▶ Danse
- 14h30 - 15h30 ▶ Peinture
- 15h00 - 16h00 ▶ Musicothérapie
- 16h00 - 17h00 ▶ Socio-esthétique

CONFÉRENCES

11h00 - 12h00 ▶ **Poser le diagnostic : concrètement cela se passe comment ?**
Docteur Claire Paquet, Neurologue, CMRR Paris Nord

Magali Prévot, Neuropsychologue, CMRR Paris Nord

12h00 - 13h00 ▶ **Former les professionnels : un indispensable.**
Clara Martin-Prével, Responsable de la formation, France Alzheimer et maladies apparentées et Deborah Lowinski-Létinois, Psychomotricienne et formatrice France Alzheimer et maladies apparentées

13h00 - 14h00 ▶ **Former les aidants familiaux : une nécessité.**
Hélène Bérard, Psychologue et formatrice France Alzheimer et maladies apparentées

14h00 - 15h00 ▶ **Penser la place des familles dont le proche est en établissement.**
Judith Mollard, Experte psychologue, France Alzheimer et maladies apparentées

15h00 - 16h00 ▶ **Se repérer dans l'offre des nouvelles technologies.**
Bertrand Boudin, Chargé de mission pôle expertise chez Médialis

16h00 - 17h00 ▶ **Accompagner les personnes malades âgées de moins de 65 ans.**
Emmanuel Guiliano, Psychologue, hôpital Sainte-Anne Paris



OPÉRATION "PÉDALONS POUR ALZHEIMER"

Randonnée à vélo de 18 kms dans Paris, avec Paris Rando Paris
Dimanche 20 septembre
Départ 11h00 : Place de l'Hôtel de Ville - Paris 4^e
Arrivée 13h00 : Place de la Bataille-de-Stalingrad - Paris 10^e - 19^e

RETROUVEZ LE PROGRAMME SUR :
30ans.francealzheimer.org

* inscription le jour même sous réserve des places disponibles, sous réserve de modification

ZOOM SUR LES ATELIERS

► DANSE

Intervenante : Christine Zwingmann

En mettant en action l'être humain, la danse amène à jouer avec l'environnement proche, le rythme, l'intensité, les pulsions, la vitesse... Elle lui offre un terrain propice à l'expression, au partage. C'est cette forme de langage et de communication non verbale qu'a souhaité développer Christine Zwingmann avec les personnes malades. L'art, associé à l'esthétique, au plaisir et à l'émotion ressentie va favoriser une expression directe, spontanée, instinctive. C'est cet "art-plaisir" que France Alzheimer et maladies apparentées vous propose de découvrir lors de cet atelier coordonné par Christine Zwingmann, danseuse de formation, chorégraphe, diplômée en danse-thérapie et titulaire d'un DIU en psychopathologie et affection neurologie.

► ÉCRITURE

Intervenante : Charlotte Jousseume

Écrivain, Charlotte Jousseume anime depuis deux ans, pour France Alzheimer Paris, des ateliers d'écriture destinés aux aidants confrontés à la maladie d'Alzheimer d'un proche. Pendant les trois jours du Village Alzheimer®, quatre ateliers d'écriture seront proposés. L'occasion de découvrir qu'écrire, c'est puiser plus que dans ses souvenirs : c'est puiser dans la mémoire de son cœur. Une mémoire à la fois vive et profonde. Pour éveiller le cœur de chacun, nous écrirons seul, à deux ou même tous ensemble. À partir d'un texte littéraire, d'une œuvre d'art, d'un morceau de musique, d'un geste, d'un objet. Une belle occasion de découvrir les fruits personnels, mais aussi relationnels, qu'offre un atelier d'écriture.

► MUSICOTHÉRAPIE

Intervenante : Pilar Garcia

Aussi mélodique soit-il, le support musical n'est, cette fois-ci, qu'un prétexte. L'intérêt est ailleurs. Il porte davantage sur le rôle de médiatrice entre le thérapeute, les personnes malades et les aidants que la musique revêt. C'est d'ailleurs tout l'enjeu de la musicothérapie. Par l'écoute ou la production de différentes musicalités, le musicothérapeute cherche à utiliser la musique dans une optique de prise en soin et de mieux-être. En d'autres termes, la musicothérapie permet d'améliorer l'humeur, le bien-être des personnes malades mais aussi de raviver des souvenirs. Voilà pourquoi elle est aujourd'hui développée par France Alzheimer et maladies apparentées. Pilar Garcia chanteuse, musicothérapeute et formatrice, spécialiste personne âgée malade Alzheimer, édite sa méthode "éCHO-Muse" avec l'association Intervalles.



► NUTRITION

Intervenant : Laurent Di Donato

Le temps du repas est un moment privilégié pour écouter et bavarder avec la personne malade, l'aider à se souvenir des recettes, pour la stimuler par les saveurs et les odeurs. Grâce à des mets colorés et faciles à manger, notamment avec les doigts, il est également possible de stimuler son appétit. Texture et taille des bouchées sont également prises en compte pour répondre aux problèmes de mastication et de déglutition. Laurent Di Donato, aide médico-psychologique anime des ateliers cuisine au Centre d'Accueil de jour thérapeutique "Espace Jeanne Garnier".

► PEINTURE

Intervenante : Alexandra Laneve

Comment encourager la créativité, nourrir le lien social, susciter l'imagination, favoriser une forme de communication non verbale sans oublier procurer du bien-être, chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ? Le projet est ambitieux. Une des réponses réside, à n'en pas douter, dans la peinture comme art-thérapie. Diplômée des beaux-arts de Venise et formée à l'art-thérapie au sein de l'Institut national d'expression, de création, d'art et transformation, Alexandra Laneve vous propose de découvrir cette forme d'art-thérapie. Installés face à face, les participants forment un duo pictural. Entre eux, un support reçoit leur production. Par la transparence et en l'absence de recouvrement des traces de l'autre, s'élaborent les conditions d'une rencontre sans échange verbal.

► SOCIO-ESTHÉTIQUE

Intervenante : Corinne Prat

Modelage ou manucure ? La question laisse penser à un salon de beauté. Une chose est sûre : l'atmosphère détendue qui règne lors des séances de soins socio-esthétiques n'a rien à envier à celle requise dans les instituts de beauté. Pour Corinne Prat, socio-esthéticienne diplômée du cours d'esthétique à option humanitaire et sociale (CODES) du CHRU de Tours, l'objectif va au-delà de la question de l'apparence physique. Réappropriation de son corps, revalorisation de l'image de soi, réactivation des souvenirs, mieux-être de la personne sont autant d'objectifs parfaitement complémentaires des soins médicaux et paramédicaux. L'occasion également de nouer un lien relationnel entre la socio-esthéticienne et l'aidant (ou la personne malade). Corinne Prat présentera les différentes techniques de soins socio-esthétiques mais aussi les produits utilisés.

► SOPHROLOGIE

Intervenante : Nelly Sebon

Synthèse de la méditation, du yoga et de la relaxation, la sophrologie développe la conscience pour activer de façon harmonieuse le corps et l'esprit en chassant peurs, stress, angoisses et tensions. L'introspection plus ou moins prolongée permet à l'individu de se ressourcer. Ce temps de repos nécessaire participe à la reconstitution d'énergie indispensable à la poursuite des activités, au bien-être physique et psychique. À ce titre, la sophrologie est une technique de relaxation développée dans les associations France Alzheimer et maladies apparentées au profit des aidants. Nelly Sebon, sophrologue caycédienne clinique est présidente de l'association Sophr'al, et directrice du Sophrocentre de Reims et Paris, ainsi que de l'école de sophrologie caycedienne de Champagne-Ardenne.

► TAI-CHI

Intervenant : Éric Sanchez

Depuis cinq ans, la direction des activités sociales d'AG2R LA MONDIALE, partenaire de l'Association, propose des ateliers de Tai Chi à destination des personnes malades et de leurs aidants. Les bienfaits de cet art martial chinois, activité tant physique que mentale, ne manquent pas. à commencer par la sollicitation douce du corps en liaison étroite avec l'esprit. En alliant travail du souffle (la respiration), précision du geste (la posture) et intention, le Tai Chi concourt à une détente physique et à un apaisement psychologique. Adeptes expérimentés du Tai Chi dont il enseigne la pratique, Éric Sanchez, directeur du développement de l'action sociale d'AG2R LA MONDIALE, a développé des séances de Tai Chi adaptées à un public fragilisé (personnes malades et aidants).

Memorama

Venez découvrir en avant-première dans le Village Alzheimer®, Memorama, un projet imaginé par la designer Isabelle Daëron dans le cadre des 30 ans de l'association France Alzheimer et maladies apparentées.

Conçu sur le principe d'une boîte à souvenirs de 30 ans de combat contre la maladie, ce projet réunit quatre objets dont chacun raconte une histoire, évoque un sentiment, nourrit une atmosphère chère à l'histoire de l'Association. Tous soulignent un seul et même engagement : celui consacré depuis 30 ans par l'Association pour accompagner les personnes malades et leurs aidants, faire progresser la cause Alzheimer et changer le regard porté sur la maladie.

Présentation de la réalisation par Isabelle Daëron, conceptrice de Memorama et par Nawal Bakouri, conseillère artistique de ce projet le samedi et le dimanche entre 11 heures et 15 heures.

Accès aux horaires d'ouverture du Village Alzheimer®

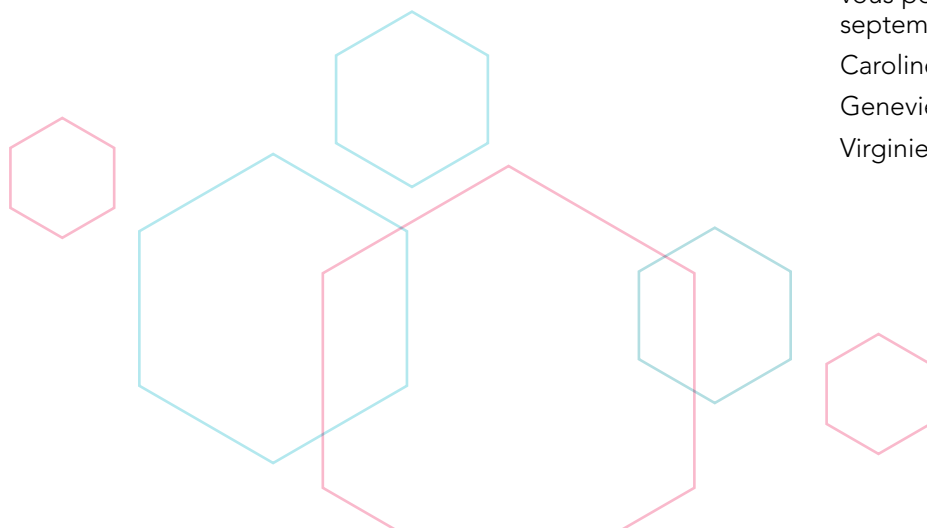
Dédicaces

Venez découvrir dans l'espace librairie les ouvrages de référence sur les maladies d'Alzheimer et maladies apparentées. À cette occasion vous pourrez rencontrer des auteurs en séance de dédicace le samedi 20 septembre et le dimanche 21 septembre.

Caroline Rio "Alimentation et Alzheimer" - Presse de l'EHESP

Geneviève Peigné "L'interlocutrice" - 2015 - Édition Le nouvel Attila

Virginie Ésia "La Zaïmer" - 2015 - Édition Thot



LES CONFÉRENCES SONT SOUTENUES PAR



AG2R LA MONDIALE

▲ Conférence : Partager une activité de détente : le Tai Chi Chuan



▲ Conférence : Connaître les aides humaines et financières



▲ Conférence : Accompagner les personnes malades âgées de moins de 65 ans



▲ Conférences :
• Former les professionnels : un indispensable
• Former les aidants familiaux : une nécessité



▲ Conférence : Entrer en établissement : une décision difficile



▲ Conférence : S'adresser à son pharmacien : une aide de proximité



▲ Conférence : Penser la place des familles dont le proche est en établissement



▲ Conférence : Être aidé à distance : un guide d'accompagnement en ligne



▲ Conférence : Musique et opéra pour un temps partagé du couple aidant-aidé

INFOS PRATIQUES

Horaires d'ouverture :

Samedi 19 septembre de 10h à 18h

Dimanche 20 septembre de 10h à 18h

Lundi 21 septembre de 10h à 17h

Localisation : Place de la Bataille-de-Stalingrad - Paris 10^e et 19^e

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :

30ans.francealzheimer.org

communication@francealzheimer.org

Ne pas jeter sur la voie publique

Les partenaires du Village Alzheimer®

Les partenaires de Pédalons pour Alzheimer



AG2R LA MONDIALE



PARIS RANDO VELO

