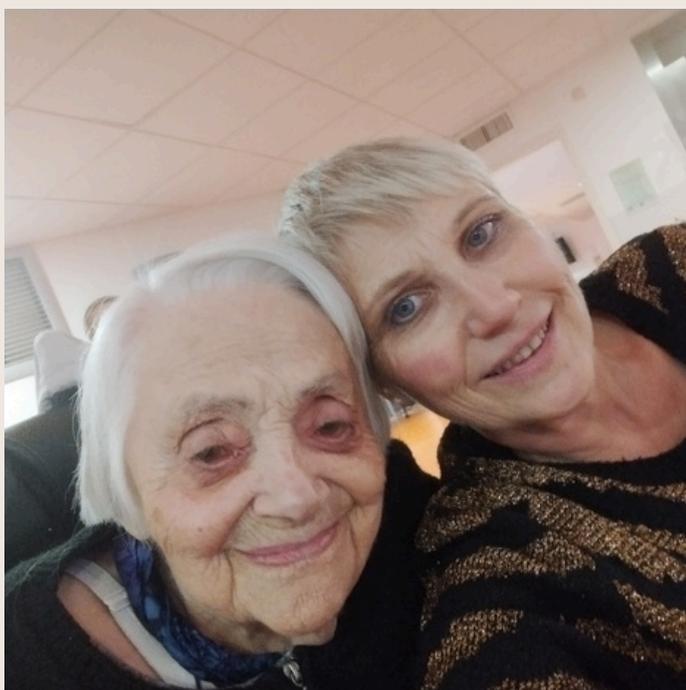


# Le concours de poésie faiseur de jolis moments de vie

Voici le récit de Mamou, Sandrine et la poésie  
Récit écrit par Sandrine, la petite fille chérie  
Juste après que Mamou, 104 ans, se soit endormie...



Mamou et Sandrine ont reçu  
le 1er prix intergénérationnel en 2023 pour leur  
poème intitulé « Saveur d'hiver »  
Le prix du dialogue, prix coup de cœur de  
Delphine Dupré-Lévêque pour leur poème  
« Dialogue avec Mamou »



## Mamou, Sandrine et la poésie.

Mamou, Sandrine et la poésie cela ne fait qu'un.  
Mamou m'a inspirée tout au cours de ma vie ou plutôt de sa vie.  
Elle a été mon modèle, ma fierté.  
Une femme de poigne et un grand cœur à la fois.  
Un peu comme une main dans un gant de fer.  
En effet, elle a été gantière ...

Quand j'étais enfant, je passais toutes mes vacances chez mes grands-  
parents et ma grand-mère fredonnait toujours.  
Elle n'a jamais écrit mais elle aimait les mots.  
Je l'entends encore fredonner à mes oreilles et c'est apaisant ...

Et puis est venu le concours de Stop à l'isolement !  
Mamou qui résidait en EHPAD depuis 6 ans ne faisait plus grand-chose.  
Alors elle et moi on s'est dit pourquoi pas !  
Elle avec ses mots et moi avec mon style nous ne faisons encore qu'un.  
A la vie, à la mort ne faire qu'un – qu'une ...



Les saveurs de la vie

**1er Prix intergénérationnel Catégorie Ehpad**

Sandrine Davin et sa grand-mère Augustine Bellot-di-Paturel  
Ehpad L'Abbaye , 38000 Grenoble

**SAVEUR D'HIVER**

De ta fenêtre  
Tu regardes  
Les gens qui passent  
Les arbres  
Cet espace  
Si inconnu à tes yeux  
Cet endroit qui n'est plus le tien

- Les saisons ne sont plus ce qu'elles étaient -

Le monde a changé  
De visage  
Et moi, ma main dans la tienne  
Je sais le goût de la vie



**Prix du dialogue !**

Coup de cœur de Delphine Dupré-Lévêque  
Sandrine Davin et sa grand-mère Mamou,  
Augustine Bellot-Dit-Paturel  
Ehpad Abbaye, 38100 Grenoble

**CONVERSATION AVEC MAMOU**

Hey Mamou !  
Il faut que je te dise  
On doit écrire un poème aujourd'hui

Un poème ?  
Mais petite, je ne sais même plus  
Qui je suis  
Et tu me demandes d'écrire un poème ?

-Oui Mamou  
Ne t'inquiète pas on va le faire ce poème –

Et l'on doit parler de quoi  
Dans ton poème  
Tu as une idée toi, hein ?

Eh bien l'on doit parler  
D'une grande victoire  
Alors tu en penses quoi toi ?

Eh bien je ne sais pas quoi te dire  
P'tite

Mamou, Mamou d'Amour  
Elle est là  
Notre victoire  
On l'a écrit notre poème !